

KAKO TREBA ŽELETI

Ruben Papian

CLAA

Specijalno se zahvaljujem:

*Eriku Blejkniju
Tomaž Velkovrhu*

Potpuna autorska prava © 2013 Ruben Papian

SVA PRAVA ZADRŽANA. Ova knjiga sadrži materijal zaštićen međunarodnim i državnim zakonima i sporazumima o autorskim pravima. Svako neovlašćeno kopiranje i upotrebljivanje materijala je striktno zabranjeno. Nijedan deo ove knjige se ne može reprodukovati ili prenositi na bilo koji način, elektronski ili mehanički, uključujući fotokopiranje, snimanje, ili skladištenje i preuzimanje preko bilo kakvog sistema bez pisane dozvole autora i vlasnika autorskih prava.

Izdao Ruben Papian

ISBN
ISBN

Za više informacija kontaktirajte:

e-mail - thebooksofessence@gmail.com

Telefon -

Zvanični sajt serijala - www.thebooksofessence.com

SADRŽAJ

Susret sa Izuzetnim Čovekom	V
Svrha ove Knjige	IX
Mapa Knjige	XIII
Prvi deo: Univerzum i Vi	
Šta smo mi?	1
Ko smo mi? Samosvesnost	4
Rast ponekad boli	9
Okean emocija	12
Šta univerzum želi od nas?	17
Šta nam je činiti?	20
Paradoks sadašnjosti i budućnosti	22
Sve u svoje vreme	25
Vrednost iskustva i teret prošlosti	28
Život je više od formule	31
Jedni prema drugima	34
Drugi deo: Magija i Vi	
Svi žele magiju	37
Prirodna magija	39
Moć dubokog uma	42
Magija nastupa noću	45
Anatomija želje	48
Kako treba želiti	52
Izgradnja unutrašnje strukture	56

Poštujte magiju	58
Sreća	60
Vera	63

Treći deo: Vaš program

Vaš život je vašeg života delo	66
Metod i vežbe	69
Zavisnik od utočišta	115

SUSRET SA IZUZETNIM ČOVKOM

Izgubio sam sve. Svoju kuću. Svoju ženu. Svoju karijeru. Svoje bogatstvo. Poštovanje svoje dece. I samopoštovanje. Crnilo koje me je obavijalo uništavalo je sve. Antidepresivi, pilule za spavanje, lekovi za smirenje, brojno su se povećavali, ali bez pozitivnih rezultata. Alkohol. Vicodin¹. Ni to nije pomoglo.

Terapija nije uspela. Bilo mi je žao svog terapeuta. Prošao sam kroz sve spiritualne knjige za samopomoć: Moć sadašnjeg trenutka, Tajna, Učenje Don Huana, Frojd, Jung, Zen-ovaj, Zen-onaj. Sve su one imale nekog smisla, ali zašto onda nisu delovale na mene?

Meditacije su bile sasvim jednostavne. Umirite um. Usmerite pažnju na disanje. Slušao sam svoje disanje, nekoliko sekundi. A misli su navirale jedna za drugom. Dosta! Koncentriši se na disanje. Ponovo, isti proces. Misli. Uporne misli su se stapale i prožimale jedna drugu, dok je mozak neprekidno prevrtao i ponavljao svaku permutaciju agonije, velike i male.

U redu, pozitivne afirmacije. Svakog dana. Ponavljaj ih. Napiši svoje želje i osećaj se dobro, a univerzum će se pobrinuti da se one ispune. Ali, univerzum to nije učinio. Bilo mi je sve teže i teže da se osećam prijatno uz svoje pozitivne afirmacije. Štaviše, u mene se uvukla sumnja. Da li sam samo bio nasamaren čovek novog doba koji presipa svoje očajničke želje u još jedan program reklamnih tekstova? Možda. Svakako sam se tako osećao. Bilo je nemoguće uspostaviti ravnotežu.

Bio sam uklet. Išao sam do vudu čarobnjaka, astrologa, iscelitelja, svetitelja. Oni su bili izuzetno dosledni u svojim izjavama. Svi su rekli isto: „Ti si pali kralj”. Da, da, znam ja to. Ali, sada sam seljak. Sva moja moć i bogatstvo su nestali, a moje nepokolebljivo samopouzdanje, kojim sam se nekada ponosio kao paun svojim perijem, raspršilo se.

1 *Vicodin – vrsta antidepresiva*